

DE GENEZENDE KRACHT VAN GEÏONISEERD WATER

Wist u dat bij genezers er geen healing kan plaatsvinden als u te weinig water in uw lichaam heeft? Water is ons goedkoopste medicijn. Hoewel mineraalwater verfrissend en lekker kan zijn, is het water uit de kraan hier in Nederland ook prima.

De schrijfster van dit artikel is in de tropen opgevoed met natuurlijk water. Gekookt water weliswaar. Het werd uit een kan met ijsblokjes als tafeldrank dagelijks geserveerd bij de rijsttafel. Water doet wonderen. Ik viel eens languit op het gangpad flauw in een vliegtuig en fleurde na een glas water meteen op. In boeken van kruidengenezers Maria Treben las ik dat je altijd een natte doek over je borst moet leggen, met daaroverheen een droge handdoek als je je benauwd of angstig voelt.

Mijn Indische tante raadde mij bij keelpijn altijd meteen een watercompres aan. 'Ja Wiet, slik je pillen maar van dokter Vogel, maar óók een kompres met water' ZES TOT ACHT GLAZEN.

Onlangs zag ik alle watergenezing gebundeld in het boek 'Uw lichaam hunkert naar water' van de inmiddels overleden Dr. F. Batmanghelidj. Wat een praktisch en goed boek! Natuurlijk wist ik dat ons lichaam voor tachtig procent uit water bestaat en dat we goed moeten drinken elke dag, maar in de praktijk drink ik alleen extra veel als ik op dieet ben.

Nu las ik dat het enorm belangrijk is om dagelijks zes tot acht glazen te drinken. Dr. F. Batmanghelidj legt uit hoe klachten als maagzuur, artritis, astma, hoge bloeddruk, een 'hoog' cholesterolgehalte, hartziekten, kankervorming, zwaarlijvigheid, het chronisch vermoeidheidssyndroom ME, angina pectoris, lage rugpijn, multiple sclerose, migraine, maag- en darmstoornissen en nog veel meer allemaal te maken hebben met het feit dat we ons in een chronische staat van uitdroging bevinden.

We drinken allerlei dranken als koffie, thee, wijn, bier en verslavende frisdranken, waar zeer ongezonde dingen zoals aspartaam aan toegevoegd worden en vergeten dat elke lichaamscel zijn leven dankt aan de constante aanvoer van fris, helder water. Zo wist ik niet dat botten zeer veel water nodig hebben.

Driekwart van het gewicht van het bovenste deel van het lichaam wordt bijvoorbeeld gedragen door de waterhoeveelheid in de kern van de vijfde lendenwervel; de overige 25 % door de spieren rond de ruggengraat. Ik wist ook niet dat onze hersenen water nodig hebben en uitdroging depressieve stemmingen kan veroorzaken.

LANGER EN GEZONDER LEVEN

Als je lichaam te weinig water krijgt gebeuren er enge dingen. De neurotransmitter histamine activeert bepaalde systemen als ergens uitdroging is ontdekt: functies in het lichaam die grote hoeveelheden water gebruiken moeten een stap terug doen. De bronchiën trekken samen om zo het gebruik van water in de longen te beperken.

De darmen maken meer peristaltische bewegingen om zo al het water uit de ontlasting te wringen. Er ontstaan chronische pijnen, allergieën, astma en depressies. Deze klachten worden door artsen als 'ziekte' geïnterpreteerd en behandeld met antihistamines als pijnstillers. De signalen van dorst verdwijnen en de uitdroging gaat onverminderd door.

Te weinig water betekent ook dat de slijmlaag in de maag zuur doorlaat, hetgeen de maagwand aantast en pijn veroorzaakt. Ik las dat het het beste is om een half uur voor de maaltijd een glas water te drinken, zodat de maag genoeg tijd heeft om zich voor te bereiden op het verteringszuur dat klieren in de maag uitscheiden. Het boek is meer dan de moeite waard. Het staat ook vol aanbevelingen van artsen. Een van hen noemt het zelfs een baanbrekende ontdekking. Wie uitdroging voorkomt zal langer en gezonder leven. Maar het is nodig je er een beetje in te verdiepen. Dr. F. Batmanghelidj heeft, zich wetenschappelijk onderscheiden door met succes drieduizend mensen met maagzweren uitsluitend te behandelen met water.

Och, wat zou dat een kostenbesparing zijn voor ons land, als iedereen dat ging doen. Kijk op <http://www.waterisvoeding.nl/> haal het boek uit de bibliotheek of vraag het voor uw verjaardag.

© **Universal Medical Research Center. Alle rechten voorbehouden.**